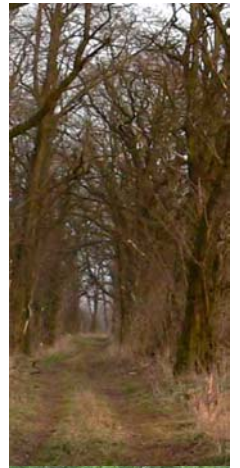




Seminar „NaturVertrauen – Im Gespräch mit der Erde“ in Drei Eichen



- Wann:** jeweils Freitag 18:00 Uhr – Sonntag ca. 15:00
Frühjahr 16.-18. Januar 2009 und 06.-08. März 2009
Herbst 23.-25. Oktober 2009 und 27.-29. November 2009
- Wo:** im Besucherzentrum für Natur- und Umwelterziehung
„Drei Eichen“, Königstr. 62, 15377 Buckow
Tel. 033433-201, www.dreichen.de (Anfahrts-
beschreibung mit Skizze)
- Kosten:** 120,- € Kursgebühr inkl. Vollverpflegung
30,- € Übernachtung in Drei Eichen
- Inhalt:** Kontakt mit der Natur und Kontakt mit sich selbst
Ruhe finden, Vertrauen, Gelassenheit und Zugehörigkeit spüren,
verwurzelt sein, Schönheit und Leichtigkeit wahrnehmen

Anmeldung in Drei Eichen oder unter bergmann.c@freenet.de

Sich Zeit nehmen, der Natur begegnen und sich selbst entdecken.

Im Mittelpunkt des Wochenendseminars stehen kurze Aufenthalte in der Natur, während derer wir dem Rauschen der Bäume im Wind lauschen oder dem fließenden Wasser zuschauen, die Wärme der Sonne spüren oder den Duft der Erde tief in uns aufnehmen - in die „Spiegel unserer Seele“ schauen, zu uns selber finden.

Genauso wichtig sind die gemeinsamen Redekreise, während derer wir spüren, wie wir uns selbst ausdrücken können, wie wir Teil sind im Kreis der Menschen und im Kreis der Tiere, Pflanzen und Steine. Alleine haben wir oft das Gefühl, dass wir uns im Kreise drehen und nicht mehr herausfinden aus den Alltagsmühlen. Mit etwas Abstand sehen wir hier die größeren Kreise im Leben und betrachten unseren eigenen Weg.

Gemeinsam erleben wir Entspannung und Bewegung, Stille, Reden und Musik, nehmen uns die Zeit, Eindrücke zu sammeln und uns über Erlebnisse und Träume auszutauschen, um gestärkt aus dem Wochenende in die Alltag zurückzukehren.

Mitzubringen sind bequeme Kleidung und Hausschuhe für Drinnen, wetterfeste Kleidung für Draußen, Schreibzeug, evtl. eine Sitzunterlage für Draußen, wer mag „Kreativmaterial“ (schreiben, malen, musizieren,...)



www.gmde.de

im Gespräch mit der Erde

Dr. Charlotte Bergmann
Dipl. Geoökologin

Natur- & Selbsterfahrung
Wanderungen & Seminare
Beratungen
Projektkoordination

Anmeldung

per Fax an 033433-6815 **oder** gescannt per mail an bergmann.c@freenet.de **oder** an

Charlotte Bergmann
Buckower Str. 3
OT Münchehofe
15374 Müncheberg

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar

„NaturVertrauen – im Gespräch mit der Erde“

vom 16.-18. Januar 2009 6.-8. März 2009
 23.-25. Oktober 2009 27.-29. November 2009

in Drei Eichen an.

Name, Vorname: _____

Straße, Ort: _____

Tel., email: _____

Ich überweise bis jeweils 14 Tage vor Kursbeginn

- die Gesamtkosten (120,- €)
- eine Anzahlung in Höhe von 60,- €

Charlotte Bergmann
Kto. 1753827
Sparda Bank Berlin e.G.
BLZ 12096597

Die Restkosten (bei Anzahlung) sowie die Übernachtung (30,- €) bezahle ich bar vor Ort.

Haftungsausschluß: Ich erkläre, dass ich auf eigene Verantwortung am Seminar teilnehme.

Unterschrift: _____



www.gmde.de

im Gespräch mit der Erde

Dr. Charlotte Bergmann
Dipl. Geoökologin

Natur- & Selbsterfahrung
Wanderungen & Seminare
Beratungen
Projektkoordination