



Seminar „Medicinewalk – Im Gespräch mit der Erde“ in Drei Eichen



Wann: 03./04.04.2009 (Fr 19:00 Uhr – Sa ca. 21:00)
und 09./10.10.2009 (Fr 19:00 Uhr – Sa ca. 21:00)

Wo: im Besucherzentrum für Natur- und Umwelterziehung
„Drei Eichen“, Königstr. 62, 15377 Buckow

Tel. 033433-201, www.dreichen.de (Anfahrtsbeschreibung mit Skizze)

Kosten: 70,- € Kursgebühr inkl. Vollverpflegung
15,- € Übernachtung in Drei Eichen

Inhalt: Kontakt mit der Natur und Kontakt mit sich selbst
Ruhe finden, Vertrauen, Gelassenheit und Zugehörigkeit spüren,
verwurzelt sein, Schönheit und Leichtigkeit wahrnehmen

Anmeldung in Drei Eichen oder unter bergmann.c@freenet.de

Sich Zeit nehmen, der Natur begegnen und Antworten finden: Antworten der Seele im Spiegel der Natur.

Im Mittelpunkt des Wochenendseminars steht mit der „Medicinewalk“-Tageswanderung eine wirkungsvolle Methode zur Klärung von Fragen, Entscheidungen und Absichten auf dem eigenen Lebensweg.

Während der „einsamen Wanderung“ von früh morgens bis abends (gemäß unserer Absprache am Abend zuvor) wird jeder Teilnehmer auf eigene Weise dem Rauschen der Bäume im Wind lauschen oder dem fließenden Wasser zuschauen, die Wärme der Sonne spüren oder den Duft der Erde tief in sich aufnehmen - in die „Spiegel seiner bzw. ihrer Seele“ schauen, zu sich selber finden, auf die eigene Seele hören lernen.

Genauso wichtig ist ein gemeinsamer Redekreis, in dem wir spüren, wie wir Teil sind im Kreis der Menschen genau wie im Kreis der Tiere, Pflanzen und Steine. Nicht nur in der Natur, auch im menschlichen Gegenüber entdecken wir Spiegel und der Spiegel unserer Erlebnisse während der Wanderung durch die Leiterin ist ein wertvolles Geschenk um mit anderen Augen auf unseren eigenen Weg zu schauen.

Mitzubringen sind bequeme Kleidung und Hausschuhe für Drinnen, wetterfeste Kleidung für Draußen, Wasserflasche, Schreibzeug, evtl. eine Sitzunterlage für Draußen, ggf. Taschenmesser und ein Tagesrucksack.



www.gmde.de

im Gespräch mit der Erde

Dr. Charlotte Bergmann
Dipl. Geoökologin

Natur- & Selbsterfahrung
Wanderungen & Seminare
Beratungen
Projektkoordination

Anmeldung

per Fax an 033433-6815 **oder** gescannt per mail an bergmann.c@freenet.de **oder** an

Charlotte Bergmann
Buckower Str. 3
OT Münchehofe
15374 Müncheberg

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar

„Medicinewalk – im Gespräch mit der Erde“

vom 03.-04. April 2009

09.-10. Oktober 2009

in Drei Eichen an.

Name, Vorname: _____

Straße, Ort: _____

Tel., email: _____

Ich überweise bis zum 15.03.2009 bzw. 20.09.2009

die Gesamtkosten (70,- €)

eine Anzahlung in Höhe von 40,- €

Charlotte Bergmann
Kto. 1753827
Sparda Bank Berlin e.G.
BLZ 12096597

Die Restkosten (bei Anzahlung) sowie die Übernachtung (15,- €) bezahle ich bar vor Ort.

Haftungsausschluß: Ich erkläre, dass ich auf eigene Verantwortung am Seminar teilnehme.

Unterschrift: _____



www.gmde.de

im Gespräch mit der Erde

Dr. Charlotte Bergmann
Dipl. Geoökologin

Natur- & Selbsterfahrung
Wanderungen & Seminare
Beratungen
Projektkoordination