



# Gespräch mit der Erde

**Dr. Charlotte Bergmann**  
Dipl.-Geoökologin

Buckower Straße 3 15374 Müncheberg  
033432-736033 bergmann.c@freenet.de  
www.gmde.de

**schamanische Ritualarbeit  
Wanderungen & Seminare  
Beratungen  
Projektkoordination**

## Schamanische Ritualarbeit

### Schwitzhütte

Die Schwitzhütte - Decken über einem Gerüst aus Weiden und in der Mitte eine Mulde für die im Feuer erhitzten Steine - symbolisiert den Bauch von Mutter Erde.

Hier sind wir ihr ganz nah, fühlen uns im Dunkel geborgen und gehört. Hier fühlen wir uns verbunden mit Luft und Wasser, mit Pflanzen und Tieren, Himmel und Erde. Sie gibt uns Anerkennung und bedingungslose Liebe. Sie hilft uns, zu uns selbst zu finden, uns anzunehmen wie wir sind. In der Schwitzhütte reinigen wir Körper, Seele, Gefühl und Verstand.

### Medicinewalk

Wie kann ich diese Aufgabe meistern?  
Wie will ich mich nur entscheiden?

Alle Antworten sind in uns - meist ist es aber zu laut in und um uns und wir können sie nicht hören oder mißverstehen die leise Stimme aus unserem Inneren.

Auf der Wanderung in der Ruhe der Natur begegnen wir einem Spiegel, der uns hilft, die Fragen in unserem Herzen ganz neu zu betrachten - und eine Antwort zu finden.

Eine Antwort aus unserem eigenen Herzen, die uns Mut macht für den nächsten Schritt!

### VISIONSSUCHE

Mit der Visionssuche nutzen wir einen alten, kraftvollen Weg, um uns aufzumachen und in unsere eigene Mitte zu gehen.

Durch die intensive Begegnung mit der äußeren und der eigenen inneren Natur finden wir Antworten auf zutiefst menschliche Fragen:

Wer bin ich? Was will ich? Was kann ich für mich und andere tun?

Aus der Gemeinschaft der Gruppe geht jeder allein 4 Tage und Nächte hinaus, fastend und nur mit dem Nötigsten - behütet von Mutter Erde und der Seminar-Begleiterin, genährt von Erkenntnissen und innerem Frieden...

## Wanderungen & Seminare

### Gespür für die Erde

Ich begleite Ihre Gruppe auf eine Wanderung, auf der wir mit der Erde ins Gespräch kommen.

Wir lassen uns faszinieren vom Wald und seinen Bewohnern, von Sanddünen, Blumenwiesen und Mooren, Tälern und Hügeln. Wir werden Teil unserer Umgebung, dehnen uns selbst, unseren Geist aus und treffen unsere "Verwandten", unsere "Freunde" dort draußen.

Wir spüren Freude und Begeisterung, genießen mit allen Sinnen und kehren entspannt und erfrischt nachhause zurück.

### TraumZeit

als Klassenfahrt-Woche oder Wochenend-Seminar

In der Traumzeit, im Winter, wenn alles ruht und neue Kräfte sammelt, sitzen wir am Lagerfeuer unter sternklarer Nacht, betrachten Mond und Sterne.

Im Seminarraum lassen wir uns in Decken gekuschelt vom Trommelklang auf die Traumreise führen, gleiten in eine andere Welt...

Wovon träumen wir? Was wünschen wir uns? Im Leben, im Schulalltag, im Elternhaus? Wie können wir das wirklich erreichen?

Wir sind mit unseren Ängsten und Wünschen nicht allein! Mit Spielen, Entspannung, kreativem Gestalten, Musik und in Redekreisen wachsen wir in dieser gemeinsamen Zeit über uns selbst hinaus!

# Beratung

bedeutet für mich zuerst und vor allem: zu hören, hin zu hören, zu zu hören.

- ❖ Sie sehen keine Möglichkeit oder wissen nicht mehr weiter?

Ich höre hin, stelle eine Frage und höre wieder hin. So zerlegen Sie den unüberwindlich scheinenden Berg in kleine Schritte. Die Möglichkeiten werden klarer und greifbar, eine Kette gehbar Schritte tut sich auf...

- ❖ Sie haben "1000 Ideen" und können Sie nicht zu Papier bringen?

Ich höre genau hin und helfe Ihnen, aus verschiedenen Blickwinkeln zu schauen, Zusammenhänge zu klären und Worte zu finden. Gerne formuliere ich einen Text.

## Projektkoordination

- ❖ Projekte zu koordinieren bedeutet für mich gemeinsam ein Ziel zu stecken und zu formulieren, umsichtig den Überblick zu behalten, Menschen mit verschiedenen Fähigkeiten zusammenzubringen, Arbeitsschritte zu definieren, umzusetzen und nicht aus den Augen zu verlieren und so mit Freude an der gemeinsamen Arbeit unsere Ziele zu erreichen.
- ❖ Projekte dauern von 1 Tag bis zu mehreren Jahren.
- ❖ Projekte zu koordinieren reicht von der Formulierung, über die Planung zur Durchführung und Nachbereitung. Einladungen müssen geschrieben, Antworten verwaltet werden, Veranstaltungen moderiert, Workshops mithilfe interaktiver Methoden gestaltet und abschließende Dokumentationen zu Papier gebracht werden. Die Projekt-Teilnehmer kommen aus der näheren Umgebung, aus Brandenburg, Deutschland oder unseren Nachbarländern.

## im Gespräch mit der Erde...

Schon als Kind habe ich mich mit Pflanzen und Tieren, Wind, Regen und Sonne unterhalten - im Studium übte ich, mit "wissenschaftlichen Augen und Methoden" ins Gespräch mit der Erde zu kommen.

Was ich auf Spaziergängen und Wanderungen entdecke und wahrnehme ist so vielfältig und reich, dass ich es gerne *mit*-teilen, davon erzählen und zum Mitmachen einladen möchte. Die Gesichter der Erde betrachten, der Erde zuhören, Neugier, Verständnis, Freude wecken und teilen, persönliche Worte und Kraft finden.



Ich wurde 1967 in Bremervörde geboren und bin mit 2 Geschwistern, von Natur umgeben, lesend und reisend aufgewachsen.

Ich bin Geoökologin mit besonderer Liebe zu Pflanzen und Böden und mit Neugier auf Menschen fremder Länder und Kulturen.

Ich arbeite seit 1998 in der Umweltbildung, leite seit 1999 das Umweltzentrum "Drei Eichen" und habe im Bärenstamm e.V. und bei healing nature e.V. schamanische Ritualarbeit gelernt (nach Sun Bear u.a., Visionsuche nach der School of Lost Borders).